

台北靈巖山寺雙溪小築護國息災三時繫念佛事

祈請文

說明：佛法重實質不重形式，祈請也是貴在真誠恭敬，並沒有一定的格式，以下祈請文僅供參考之用。信眾若能每天在家中以真誠心祈請及懺悔，定能至誠感通。

(凡作祈請前後，請至誠禮佛三拜)

〔長生祿位〕

弟子○○○(姓名)，祈求佛光注照弟子，【以及○○○(他人姓名)…】，使我們在佛力加持下，業障消除，身體有恙者早日康復、身心不安者逐漸安好、有急難者能消災免難、未聞佛法者則得聞佛法。願我們都能依教奉行，斷惡修善，福慧增長，盡此一報身，同生極樂國。 (信眾可因個別情況作出修改)

〔歷代祖先〕、〔往生蓮位〕

弟子○○○(姓名)，祈求諸佛菩薩、龍天護法慈悲加持○氏歷代祖先、…【以及○○○(他人姓名)超薦的○氏歷代祖先…】；及弟子的□□(亡者稱謂)○○○(亡者姓名)…，參加【台北靈巖山寺雙溪小築啟建護國息災三時繫念佛事】，誦經、念佛、懺悔、發願求生西方極樂世界，早日離苦得樂。如墮到地獄者，弟子祈求地藏菩薩特別加持他/他們來參加此次的佛事。

〔有緣眾生〕及「冤親債主」

弟子○○○(姓名)，祈求諸佛菩薩、龍天護法慈悲加持弟子○○○(姓名)【以及○○○(他人姓名)…】於無量世和今世有意無意所殺、所害、所食、所汙辱、所打罵及遺棄的一切有緣眾生，參加【台北靈巖山寺雙溪小築啟建護國息災三時繫念佛事】，聽經念佛，求生淨土，早日離苦得樂。

我們於無始劫來業習深重，未聞正法，又因自私自利、名聞利養、五欲六塵、傲慢、嫉妒、貪欲、瞋恚、愚癡、懷疑，有意無意對你們做下種種罪業，結下惡緣。今值此稀有難逢之因緣，於佛前向你至誠發露懺悔，【亦以至誠心代上述人士向他/他們的有緣眾生懺悔】，願蒙佛力加被，彼此解冤釋結，共同念佛，同生極樂，圓滿無上菩提。 (另備懺悔文，建議每天讀誦，至誠感通。)

懺悔文

1. 弟子_____懺悔：往昔所造諸惡業，皆由無始貪瞋癡，從身語意之所生，今對佛前求懺悔。
2. 弟子_____今在佛前向所有的有緣眾生，真誠懺悔道歉，在無量世及今世有意無意間，所殺害、烹食、盜掠、凌辱、欺騙、中傷、打罵，和遺棄、惱害的諸位有緣眾生，慚愧頂禮懺悔，祈請您們原諒。
3. 由於我過去沒有修學佛法，不知自己得罪惡，現在我學佛法了，知道自己對無量世眾生做出了殘酷的行為，殘酷地傷害過您們，現聽聞佛法，願與您們一起學習佛陀教誨；一心稱念「阿彌陀佛」，發願念佛，求生淨土。佛言：「一切法，無所有，畢竟空，不可得。」願與諸位過去今生之一切冤結，祈求在佛力加持下化解，永遠脫離六道輪迴的痛苦。
4. 我們是一個生命共同體，讓我們一起在諸佛菩薩面前求懺悔，願與無量世及今世的一切有緣眾生，從今以後，廣結善緣，一起念佛成佛，同生西方極樂世界。
5. 願在佛力加持下，我們解冤釋結，離苦得樂，不再無止盡的冤冤相報，對彼此都沒有益處，只會讓我們陷入更深的痛苦中，讓我們種下「阿彌陀佛」大慈大悲心的種子，結下「阿彌陀佛」慈悲心的果實。
6. 至誠祈願無量世及今世一切有緣眾生，都沒有痛苦，無災無難，都能發大慈悲心，都有因緣接觸佛法，斷惡修善，發願往生西方極樂世界。
7. 我們發願幫助所有苦難眾生解脫輪迴，發願盡此一生，護持正法久住世間，發願倒駕慈航、廣度眾生，發願信受奉行佛陀教誨，勤修戒定慧，熄滅貪瞋癡，努力落實三皈、五戒、十善、四攝、六度，信願持名、念佛求生淨土，親近彌陀，這是唯一脫離輪迴苦海的機會。
8. 我很對不起您們，我向您們真誠的懺悔道歉，請您們原諒，謝謝您們。
9. 請大家一齊皈依三寶：(請念三遍)
「阿闍黎存念，我弟子妙音，始從今日，乃至命存，皈依佛陀，兩足中尊；皈依達摩，離欲中尊；皈依僧伽，諸眾中尊。」

念：「阿彌陀佛」(念佛時間越久越好)

(建議：於早晚課後，懺悔文念三遍)